



**Behandel-  
programma  
Prikkelbalans**

*prikkelpuntvenray.nl*

**Prikkel  
Punt  
Venray**

Onderdeel van  
Ergotherapiepraktijk  
Venray

verminderde concentratie  
*onbalans*

*prikkelbaar*

mistig gevoel in het hoofd

*last van licht en geluid*

machteloos

*duizelig*

*vermoeidheid*

**PrikkelPunt Venray biedt een uniek behandelprogramma voor volwassenen (18+) met overprikkelingsklachten als gevolg van niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of licht traumatisch hoofdletsel (LTH), zoals hersenschudding en postcommotioneel syndroom. Afhankelijk van de diagnose wordt het programma vormgegeven. Klachten van overprikkeling ontstaan vaak door problemen in de sensorische informatieverwerking, wat kan leiden tot een gevoel van overweldiging in dagelijkse situaties.**

Onze zintuigen voorzien ons de hele dag van informatie over ons eigen lichaam en onze omgeving. Sensorische informatieverwerking (SI) is de samenwerking tussen het waarnemen van de zintuigen en het bewegen. Het betreft het hele proces waarbij informatie wordt opgenomen en verwerkt in het brein zodat je daarna op een passende manier kan reageren.

Mensen met niet-aangeboren hersenletsel of licht traumatisch hoofdletsel hebben vaak moeite met de sensorische informatieverwerking. Dit kan leiden tot overprikkeling en andere lichamelijke en cognitieve klachten.

Als de sensorische informatieverwerking niet goed verloopt, kunnen er verschillende klachten ontstaan zoals:

- Een vol of mistig gevoel in het hoofd
- Onbalans en duizeligheid
- Overgevoeligheid voor licht en geluid
- Onhandigheid
- Verhoogde prikkelbaarheid
- Concentratieproblemen
- Moeite met plannen en organiseren

Dit creëert een vicieuze cirkel waarin vermoeidheid toeneemt en concentratie vermindert. Je kunt minder tegen drukte, ervaart sneller stress en hebt meer hersteltijd nodig, wat het risico op uitputting vergroot.

## Wat is Prikkelbalans?

Het behandelprogramma *Prikkelbalans* biedt een unieke aanpak op maat voor het behandelen van een ontregeld zenuwstelsel met klachten van overprikkeling. Je leert vaardigheden om prikkels beter te reguleren en dempen met als doel dat het zenuwstelsel zich weer aanpast aan het normaal verwerken van prikkels.

Ook werken we aan instandhoudende factoren die deze klachten beïnvloeden, zoals overbelasting, gedachten en overtuigingen, zodat je weer meer regie krijgt over je leven en kunt opbouwen in de uitvoer van dagelijkse activiteiten.

## Hoe ziet het behandelprogramma eruit?

Het programma bestaat uit verschillende onderdelen en wordt, afhankelijk van de diagnose niet-aangeboren hersenletsel of licht traumatisch hoofdletsel, aangepast aan jouw klachten.



**Intake en onderzoek:** het functioneren binnen het dagelijkse handelen en de verschillende zintuigsystemen worden in kaart gebracht.



**Educatie:** je krijgt informatie over de werking van het brein en een ontregeld zenuwstelsel in relatie tot je overprikkelingsklachten.



**Behandeling:** bestaande uit modules zoals belasting/belastbaarheid, sensorisch dieet en overprikkeld brein, uit je hoofd in je lijf. Binnen de behandeling combineren we benaderingen uit de ACT, polyvagaal, mindbody en lichaamsbewustzijn en bieden we ter ondersteuning interventies aan zoals ReAttach, ASITT en Epiphora.



**Afronding:** we ronden het traject af met een evaluatie.

## Duur van het programma

Het programma duurt doorgaans 3 tot 6 maanden. Het is belangrijk om zo snel mogelijk te starten na niet-aangeboren hersenletsel of licht traumatisch hoofdletsel om de gevolgen van ontregeling van het brein zoveel mogelijk te beperken. Wij werken samen met andere disciplines om de meest optimale zorg te bieden.

Staan er echter psychische problemen en/of uitsluitend pijnklachten op de voorgrond, dan is het behandelprogramma Prikkelbalans niet passend.


## Waarom kiezen voor PrikkelPunt Venray?

Bij *PrikkelPunt Venray* krijg je persoonlijke begeleiding op maat, aangeboden door ergotherapeuten gespecialiseerd in de werking van het brein, cognitie en sensorische informatieverwerking.


**Heb je vragen of wil je meer informatie over ons behandelprogramma? Bezoek onze website: [www.prikkelpuntvenray.nl](http://www.prikkelpuntvenray.nl)**

of neem contact met ons op:

**Judith Bouten**

 06 49637926

**Martine Josten**

 06 12300040

**Je kunt ook een e-mail sturen naar**

 [info@ergotherapiepraktijk-venray.nl](mailto:info@ergotherapiepraktijk-venray.nl)



[prikkelpuntvenray.nl](http://prikkelpuntvenray.nl)



**Prikkel  
Punt  
Venray**

Onderdeel van  
*Ergotherapiepraktijk  
Venray*